

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

二年級 初賽題目

丙 午 年 冬 月 □ □ □	階	未	一	少
	前	覺	寸	年
	梧	池	光	易
	葉	塘	陰	老
	已	春	不	學
	秋	草	可	難
	聲	夢	輕	成

二年級 決賽題目題庫

丙 午 年 冬 月 □ □ □	絕	紙	少	古
	知	上	壯	人
	此	得	工	學
	事	來	夫	問
	要	終	老	無
	躬	覺	始	遺
	行	淺	成	力

丙 午 年 冬 月 □ □ □	為	採	無	不
	誰	得	限	論
	辛	百	風	平
	苦	花	光	地
	為	成	盡	與
	誰	蜜	被	山
	甜	後	佔	尖

丙 午 年 冬 月 □ □ □	一	平	滿	頭
	叫	生	身	上
	千	不	雪	紅
	門	敢	白	冠
	萬	輕	走	不
	戶	言	將	用
	開	語	來	裁

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

三年級 初賽題目

丙午年中砂永傳盃 □ □ □	無	滿	空	知	山
	人	分	作	名	中
	見	出	雨	映	有
	年	小	聲	地	流
	年	池	轉	為	水
	長	平	來	天	借
	自	恬	深	色	問
	清	澹	澗	飛	不

三年級 決賽題目題庫

丙午年中砂永傳盃 □ □ □	春	女	泉	來	空
	芳	蓮	石	秋	山
	歇	動	上	明	新
	王	下	流	月	雨
	孫	漁	竹	松	後
	自	舟	喧	間	天
	可	隨	歸	照	氣
	留	意	浣	清	晚

丙午年中砂永傳盃 □ □ □	紅	黑	物	發	好
	濕	江	細	生	雨
	處	船	無	隨	知
	花	火	聲	風	時
	重	獨	野	潛	節
	錦	明	徑	入	當
	官	曉	雲	夜	春
	城	看	俱	潤	乃

丙午年中砂永傳盃 □ □ □	情	志	窮	感	認
	飲	時	苦	恩	真
	水	德	日	報	篤
	思	澤	敗	恩	厚
	源	永	事	成	堅
	耀	傳	多	名	毅
	鄉	教	因	每	知
	里	育	得	在	恩

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

四年級 初賽題目

丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	何	著	湧	夜	細
	所	官	大	舟	草
	似	應	江	星	微
	天	老	流	垂	風
	地	病	名	平	岸
	一	休	豈	野	危
	沙	飄	文	闊	檣
	鷗	飄	章	月	獨

四年級 決賽題目題庫

丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	重	圃	山	田	故
	陽	把	郭	家	人
	日	酒	外	綠	具
	還	話	斜	樹	雞
	來	桑	開	村	黍
	就	麻	軒	邊	邀
	菊	待	面	合	我
	花	到	場	青	至

丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	花	色	沒	魚	江
	還	近	風	美	上
	在	聽	波	君	往
	人	水	裡	看	來
	來	無	遠	一	人
	鳥	聲	看	葉	但
	不	春	山	舟	愛
	驚	去	有	出	鱸

丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	重	朋	來	幾	相
	仁	絕	親	人	識
	義	無	亦	久	滿
	飲	義	疏	住	天
	水	之	結	令	下
	也	友	有	人	知
	是	交	德	賤	心
	涼	情	之	頻	能

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

五年級 初賽題目

古	交	反	非	明	無	秋
今	辨	易	易	今	處	至
丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	人	覆	漲	古	不	滿
	心	小	易	綠	花	山
	高	人	退	水	香	多
	山	心	山	何	青	秀
	流	才	溪	曾	山	色
	水	與	水	洗	只	春
	向	人	易	是	會	來

五年級 決賽題目題庫

地	樂	壁	廬	燈	吾	木
心	何	圖	地	動	亦	落
丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	處	書	爐	壁	見	水
	尋	中	茶	高	真	盡
	數	有	鼎	歌	吾	千
	點	我	烹	夜	坐	崖
	梅	讀	活	半	對	枯
	花	書	火	雪	韋	迴
	天	之	四	壓	編	然

餘	翁	酒	開	緣	群	舍
杯	相	家	盤	客	鷗	南
丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	對	貧	飧	掃	日	舍
	飲	只	市	蓬	日	北
	隔	舊	遠	門	來	皆
	籬	醅	無	今	花	春
	呼	肯	兼	始	徑	水
	取	與	味	為	不	但
	盡	鄰	樽	君	曾	見

日	絮	山	長	飛	時	竹
傾	因	當	四	盡	禽	搖
丙 午 年 中 砂 永 傳 盃 □ □ □	風	戶	月	絮	噪	清
	起	轉	清	困	夕	影
	惟	分	和	人	陽	罩
	有	明	雨	天	謝	幽
	葵	更	乍	氣	卻	窗
	花	無	晴	日	海	兩
	向	柳	南	初	棠	兩

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

六年級 初賽題目

可	是	鴨	甘	孝	盡	生
憐	不	反	羔	是	孝	前
丙午年中砂永傳盃 □ □ □	知	哺	羊	寶	徒	為
	孝	孝	跪	孝	枉	孝
	不	親	乳	順	然	方
	如	顏	尚	溫	孝	為
	禽	為	知	和	順	孝
	獸	人	孝	孝	傳	死
	實	若	烏	味	家	後

六年級 決賽題目題庫

薰	樂	因	幃	蟬	幽	新
風	樂	素	北	鳴	敞	竹
丙午年中砂永傳盃 □ □ □	無	稔	窗	樹	明	壓
	窮	讀	高	夜	朱	簷
	瑤	書	臥	深	曦	桑
	琴	趣	義	燼	晝	四
	一	讀	皇	落	長	圍
	曲	書	侶	螢	吟	小
	來	之	只	入	罷	齋

飄	知	就	櫳	橫	聲	誰
空	人	一	興	碧	隨	家
丙午年中砂永傳盃 □ □ □	在	篇	來	落	斷	吹
	否	懷	三	清	續	笛
	餘	馬	弄	和	風	畫
	音	融	有	冷	響	樓
	嘹	曲	桓	月	遏	中
	唳	罷	子	到	行	斷
	尚	不	賦	簾	雲	續

叩	許	冠	村	疑	留	莫
門	閒	簡	簫	無	客	笑
丙午年中砂永傳盃 □ □ □	乘	樸	鼓	路	足	農
	月	古	追	柳	雞	家
	拄	風	隨	暗	豚	臘
	杖	存	春	花	山	酒
	無	從	社	明	重	渾
	時	今	近	又	水	豐
	夜	若	衣	一	複	年

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

初賽題目-方格（慢慢走，也是一種前進）

（時間：限時 20 分鐘）限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

棄	步	得		積	，	要	不		的	願	點	實	得	
，	都	珍		經	終	願	代		不	意	的	，	快	
終	算	惜	慢	驗	有	意	表	當	是	繼	進	人	的	慢
究	數	努	慢	，	一	多	不	我	走	續	步	生	人	慢
會	。	力	走	也	天	嘗	行	們	得	走	，	不	，	走
走	就	的	的	是	會	試	，	遇	多	，	看	是	覺	，
到	算	過	人	在	變	一	而	到	快	就	起	比	得	也
屬	走	程	，	培	得	次	是	困	，	算	來	速	他	是
於	得	。	往	養	熟	，	提	難	而	步	很	度	們	一
自	慢	只	往	面	練	多	醒	時	是	伐	慢	，	總	種
己	，	要	更	對	。	練	我	，	是	不	，	而	是	前
的	也	方	能	挑	每	習	們	不	否	快	卻	是	比	進
地	正	向	看	戰	一	一	還	必	願	，	正	學	自	。
方	在	正	見	的	次	天	有	急	意	也	在	習	己	有
。	靠	確	沿	勇	努	，	可	著	一	不	悄	如	更	時
	近	，	途	氣	力	原	以	否	直	會	悄	何	早	候
	夢	堅	的	。	，	本	調	定	往	停	改	堅	到	，
	想	持	風		都	做	整	自	前	在	變	持	達	我
	。	下	景		是	不	的	己	。	原	我	。	目	們
	只	去	，		為	到	地	。		地	們	每	標	會
	要	，	也		自	的	方	失		。	。	天	。	羨
	不	每	更		己	事	。	敗		重	只	一	但	慕
	放	一	懂		累	情	只	並		要	要	點	其	走

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

初賽題目-橫式（慢慢走，也是一種前進）

（時間：限時 20 分鐘）限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

慢慢走，也是一種前進。有時候，我們會羨慕走得快的人，
覺得他們總是比自己更早到達目標。但其實，人生不是比速度，
而是學習如何堅持。每天一點點的進步，看起來很慢，卻正在悄悄改變我們。只要願意繼續走，就算步伐不快，也不會停在原地
。重要的不是走得快，而是是否願意一直往前。
當我們遇到困難時，不必急著否定自己。失敗並不代表不行
，而是提醒我們還有可以調整的地方。只要願意多嘗試一次，多
練習一天，原本做不到的事情，終有一天會變得熟練。每一次努力，都是為自己累積經驗，也是在培養面對挑戰的勇氣。
慢慢走的人，往往更能看見沿途的風景，也更懂得珍惜努力的過程。只要方向正確，堅持下去，每一步都算數。就算走得慢
，也正在靠近夢想。只要不放棄，終究會走到屬於自己的地方。

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

決賽題庫 1-方格（認真，是最好的答案）

（時間：限時 20 分鐘）限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

	穩	讓	棄	今	在	耐	努	的	完	出	、	好	到	
	很	認	自	天	的	心	力	力	成	現	不	的	結	
	遠	真	己	該	不	變	組	量	每	，	馬	答	果	認
	，	成	。	做	足	成	成	。	一	也	虎	案	，	真
	也	為	當	的	，	能	。	成	次	會	，	。	有	，
	會	最	你	事	只	力	當	功	練	讓	把	當	人	是
	看	可	願	做	要	，	你	不	習	自	該	我	卻	最
	見	靠	意	好	保	把	願	是	，	己	做	們	願	好
	更	的	持	，	持	自	意	突	看	更	的	願	意	的
	好	答	續	不	認	信	多	然	起	安	事	意	把	答
	的	案	努	急	真	一	寫	發	來	心	情	專	過	案
	自	，	力	著	，	點	一	生	只	。	一	心	程	。
	己	就	，	和	就	一	行	的	是	認	一	完	做	面
	。	算	未	別	己	滴	、	，	小	真	完	成	好	對
		慢	來	人	經	存	多	而	事	寫	成	每	。	挑
		一	自	比	在	起	練	是	，	好	，	一	其	戰
		點	然	較	進	來	一	由	卻	每	成	個	實	時
		，	會	，	步	。	次	許	能	一	果	步	，	，
		也	給	也	的	不	，	多	累	個	自	驟	認	有
		能	你	不	路	必	你	看	積	字	然	，	真	人
		走	回	輕	上	害	就	不	成	，	會	不	就	急
		得	應	易	。	怕	在	見	強	認	慢	敷	是	著
		很	，	放	把	現	把	的	大	真	慢	衍	最	得

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

決賽題庫 1-橫式（認真，是最好的答案）

（時間：限時 20 分鐘）限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

認真，是最好的答案。面對挑戰時，有人急著得到結果，有
人卻願意把過程做好。其實，認真就是最好的答案。當我們願意
專心完成每一個步驟，不敷衍、不馬虎，把該做的事情一一完成
，成果自然會慢慢出現，也會讓自己更安心。認真寫好每一個字
，認真完成每一次練習，看起來只是小事，卻能累積成強大的力
量。成功不是突然發生的，而是由許多看不見的努力組成。當你
願意多寫一行、多練一次，你就在把耐心變成能力，把自信一點
一滴存起來。不必害怕現在的不足，只要保持認真，就已經在進
步的路上。把今天該做的事做好，不急著和別人比較，也不輕易
放棄自己。當你願意持續努力，未來自然會給你回應，讓認真成
為最可靠的答案，就算慢一點，也能走得很穩很遠，也會看見更
好的自己。

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

決賽題庫 2-方格（把每一次練習當成機會）

（時間：限時 20 分鐘）限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

	慢	時	寫	完	，	誤	正	敢	節	為	多	只	練	
	發	間	得	成	也	並	的	下	，	自	漂	要	習	
	生	會	比	每	能	不	進	筆	並	己	亮	持	寫	把
	，	幫	昨	一	讓	可	步	；	且	的	，	續	字	每
	並	你	天	次	自	怕	，	有	保	進	而	練	。	一
	為	把	好	練	己	，	正	些	持	步	是	習	一	次
	自	認	一	習	變	只	是	人	耐	多	願	，	開	練
	己	真	點	時	得	要	從	擔	心	付	不	就	始	習
	留	變	點	，	更	願	一	心	與	出	願	會	可	當
	下	成	，	你	穩	意	次	失	專	一	意	慢	能	成
	值	實	就	已	定	面	又	敗	注	點	把	慢	不	機
	得	力	是	經	，	對	一	，	。	時	每	進	夠	會
	驕	，	成	在	逐	，	次	於	有	間	一	步	整	。
	傲	讓	功	為	漸	就	的	是	些	，	次	。	齊	學
	的	成	。	未	建	能	修	選	人	用	練	重	，	習
	痕	長	相	來	立	從	正	擇	害	心	習	要	筆	的
	跡	在	信	打	信	中	中	放	怕	完	當	的	畫	過
	。	不	努	下	心	學	累	棄	寫	成	成	不	也	程
		知	力	基	。	到	積	。	錯	每	機	是	不	，
		不	的	礎	當	新	而	其	，	一	會	一	穩	就
		覺	力	。	你	的	來	實	所	個	，	次	定	像
		中	量	今	認	方	。	，	以	小	願	寫	，	反
		慢	，	天	真	法	錯	真	不	細	意	得	但	覆

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

決賽題庫 2-橫式（把每一次練習當成機會）

（時間：限時 20 分鐘）限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

把每一次練習當成機會。學習的過程，就像反覆練習寫字。
一開始可能不夠整齊，筆畫也不穩定，但只要持續練習，就會慢慢進步。重要的不是一次寫得多漂亮，而是願不願意把每一次練習當成機會，願意為自己的進步多付出一點時間，用心完成每一個小細節，並且保持耐心與專注。有些人害怕寫錯，所以不敢下筆；有些人擔心失敗，於是選擇放棄。其實，真正的進步，正是從一次又一次的修正中累積而來。錯誤並不可怕，只要願意面對，就能從中學到新的方法，也能讓自己變得更穩定，逐漸建立信心。當你認真完成每一次練習時，你已經在為未來打下基礎。今天寫得比昨天好一點點，就是成功。相信努力的力量，時間會幫你
把認真變成實力，讓成長在不知不覺中慢慢發生，並為自己留下值得驕傲的痕跡。

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

決賽題庫 3-方格（安靜做好自己的事）

（時間：限時 20 分鐘）限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

。	慢	的	就	有	為	靜	一	定	前	就	的	一	自	
	慢	成	在	它	別	的	定	，	的	已	節	點	覺	
	走	長	前	存	人	努	需	也	事	經	奏	小	地	安
	向	，	進	在	走	力	要	越	情	很	，	挫	和	靜
	屬	也	。	的	得	中	掌	來	做	了	只	折	別	做
	於	會	學	意	快	慢	聲	越	好	不	要	就	人	好
	自	回	會	義	，	慢	，	清	，	起	專	開	比	自
	己	應	相	。	就	累	也	楚	不	，	心	始	較	己
	的	你	信	只	懷	積	不	自	急	也	完	懷	，	的
	方	的	自	要	疑	，	必	己	、	值	成	疑	擔	事
	向	付	己	今	自	讓	急	正	不	得	自	自	心	。
	，	出	，	天	己	能	著	在	亂	肯	己	己	自	在
	並	，	持	比	的	力	被	做	，	定	的	。	己	學
	為	讓	續	昨	腳	一	看	什	你	。	目	其	做	習
	未	你	努	天	步	點	見	麼	會	當	標	實	得	的
	來	安	力	更	。	一	，	。	發	你	，	，	不	路
	累	心	，	認	每	滴	而	真	現	靜	不	每	夠	上
	積	走	時	真	一	成	是	正	自	下	被	個	好	，
	踏	好	間	一	步	長	在	的	己	心	外	人	，	我
	實	每	會	點	努	。	一	進	越	來	界	都	甚	們
	的	一	證	點	力	不	次	步	來	，	影	有	至	常
	力	步	明	，	，	要	次	，	越	把	響	不	因	會
	量	，	你	你	都	因	安	不	穩	眼	，	同	為	不

財團法人林心正教育基金會第十一屆中砂永傳盃硬筆書法比賽

決賽題庫 3-橫式(安靜做好自己的事)

(時間：限時 20 分鐘) 限用藍、黑色的原子筆、中性筆、鋼筆

安靜做好自己的事。在學習的路上，我們常會不自覺地和別人比較，擔心自己做得不夠好，甚至因為一點小挫折就開始懷疑自己。其實，每個人都有不同的節奏，只要專心完成自己的目標，不被外界影響，就已經很了不起，也值得肯定。當你靜下心來，把眼前的事情做好，不急、不亂，你會發現自己越來越穩定，也越來越清楚自己正在做什麼。真正的進步，不一定需要掌聲，也不必急著被看見，而是在一次次安靜的努力中慢慢累積，讓能力一點一滴成長。不要因為別人走得快，就懷疑自己的腳步。每一步努力，都有它存在的意義。只要今天比昨天更認真一點點，你就在前進。學會相信自己，持續努力，時間會證明你的成長，也會回應你的付出，讓你安心走好每一步，慢慢走向屬於自己的方向，並為未來累積踏實的力量。