洗手五時機



吃東西 前



上廁所 後



咳嗽、擤鼻涕 後



進教室 前



戴口罩 前

丟棄後 後



正確der 洗手5步驟

濕 搓 沖 捧 擦



1. 把手弄濕。
2. 搓上肥皂，手背、指尖和指縫搓揉20秒。
3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。
4. 用水把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。
5. 把手擦乾或烘乾。

這樣才是完整的洗手喔！



同榮國小健康中心製