# 嚴重特殊傳染性肺炎

## 咳嗽禮節 與 手部衛生




**1** 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。

**2** 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。

**3** 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。

**4** 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。

### 手部衛生：

- ☑ 拱手取代握手
- ☑ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ☑ 用肥皂勤洗手
- ☑ 雙手不碰觸眼口鼻

★若有呼吸道症狀者，請戴口罩★

同榮國小健康中心製