新北市政府教育局
辦理 109 學年度適應體育初階教師增能研習計畫

壹、 依據：教育部體育署 109 年 8 月 14 日臺教體署學（二）字第 1090027373 號函。

貳、 目的：

一、 增加體育教師的特殊教育知能及特教教師的體育知能。

二、 藉由成功經驗分享及交流，學習有效的適應體育課程教學方法。

三、 改善適應體育教學現場的現有困境，提升師生教學品質。

參、 對象：本市高級中等以下學校具適應體育教學需求之體育及特教教師。

肆、 辦理單位：

一、 指導單位：教育部體育署

二、 主辦單位：新北市政府教育局

三、 承辦單位：新北市蘆洲區蘆洲國民小學

伍、 計畫期程：109 年 10 月 1 日起至 110 年 7 月 31 日止。

陸、 時間與地點：

一、 時間：109 年 12 月 9 日(星期三)上午 9 時至下午 4 時

二、 報到時間：109 年 12 月 9 日(星期三)8:30~9:00

三、 地點：蘆洲國小(彩虹 5 樓活動中心)（新北市蘆洲區中正路 100 號）

柒、 課程表：本研習視現場人數分 A、B 組研習。

捌、 報名方式：由本市校務行政研習系統報名。

玖、 研習時數：全程參與者核予研習時數 6 小時。請參加教師於研習完畢後一週內自行上網查詢研習時數登錄結果，若有相

關疑問請於研習後十天內向承辦學校查詢，逾時不受理申復。

壹拾、 注意事項：

一、同意錄取之教師以公假派代方式出席。

二、研習學校場地無提供停車位，請與會人員盡量搭乘大眾交通工具前往。

三、為響應環保請自備環保杯。

109 學年度適應體育增能研習-初階課程規劃

<table>
<tr><th>日期</th><th>時間</th><th colspan="2">主題</th><th>授課者</th></tr>
<tr><td rowspan="9">12/9
(三)</td><td>09:00-10:00</td><td colspan="2">適應體育理論與概念、融合式體育課程調整</td><td>王文宜老師</td></tr>
<tr><td>10:00-10:10</td><td colspan="2">休息</td><td rowspan="8">A 組：
王文宜老師帶領身體活動與操作

B 組：
范悅圓老師帶領身體活動與操作

活動助理一名 (暫定 游培慈研究生)</td></tr>
<tr><td>10:10-11:00</td><td>實務演練一 A 組
融合式活動帶領-移動性
修正式遊戲練習
《身體接龍》
《高鐵列車》</td><td>實務演練一 B 組
融合式活動帶領-操作型
修正式遊戲練習
《跑跑卡丁車》
《瘋狂 TAG》</td></tr>
<tr><td>11:10-12:00</td><td colspan="2">BOT-2 動作能力評估工具介紹與操作
分移動性動作檢測組、平衡協調組(A、B 組交換)</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td colspan="2">中午休息</td></tr>
<tr><td>13:00-14:30</td><td>實務演練二 A 組
融合式活動帶領-大型球類
修正式操作性動作遊戲
《捕接排球》</td><td>實務演練二 B 組
融合式活動帶領-小型球類
修正式操作性動作遊戲
《捕接籃球》</td></tr>
<tr><td>14:30-14:40</td><td colspan="2">休息</td></tr>
<tr><td>14:40-16:10</td><td>融合式體育教學設計與產出
(A 組學員教師)</td><td>融合式體育教學設計與產出
(B 組學員教師)</td></tr>
</table>

講師簡介：

A 組講師 王文宜副教授：台北市立大學運動教育研究所/國立臺灣師範大學體育研究所博士

B 組講師　范悅圓教師：昶心蒙特梭利實驗教育共學團體/臺北市立體育學院球類運動學系

活動助理一名 (暫定 游培慈研究生) 協助器材配置與機動服務