2021 年沙遊治療系列專業工作坊

在陪伴個案的過程中，個案常常很難以口語表述內在的創傷。「沙遊治療」為一種非語言的深度治療法，最初由瑞士藉的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格(C.G. Jung)的觀點為理論基礎。沙遊治療以沙、物件、沙盤為媒介，而沙盤象徵著安全、受保護的空間，個案可在此選用不同意義的小物件進行創作，透過沙遊歷程非語言及語言的流動，促進治療師對個案的深度同理與同在，協助個案走向療癒之路。

2021 年沙遊治療工作坊，將探討沙遊治療的理論架構，學習進行過程的回應技巧與記錄，及從不同面向探討實際運用可能會遇到的問題與因應，透過課堂上的實務演練，讓參與者更貼近個案的心靈深處。

◎課程特色：理論與實務並重，**提供沙遊媒材供實際操練**，模擬實際使用情況。

◎學習重點：理解「沙遊治療」之意涵及操作方法，學習如何記錄及應用。

◎適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生有實務基礎者佳，滿 20 人開班。

一、 主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、 活動地點：高雄市，場地待定

三、 課程日期：

【初階】3/13、3/14、3/27、3/28，皆為六日　9:00-16:30，共 24 小時

【進階】5/30、6/20、7/18、8/15、10/03、10/31 皆為週日 9:00-16:30，共 36 小時

四、 講師介紹：

【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

五、 課程規劃：

【沙遊治療初階工作坊】 每日 6 小時，四天共 24 小時

	3/13 (六)	3/14(日)	3/27(六)	3/28(日)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
9:00-10:20	沙遊治療的歷史發展	沙遊之導入與實施	榮格導論	不同年齡層的沙盤特性
10:20-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:00	沙遊的療癒性空間與元素	心象＆象徵	沙盤作品賞析原則	動態沙盤的回應技術
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-15:00	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練
15:00-15:20	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:20-16:30	沙遊療法實務演練＆作品賞析	沙遊療法實務演練＆作品賞析	沙遊療法實務演練＆作品賞析	沙遊療法實務演練＆作品賞析

【沙遊治療進階工作坊】每日 6 小時，六天共 36 小時

日期	講次	時間	課程
5/30(日)	第一講	09:00-12:00	沙遊與靈魂之美
		13:30-16:30	心靈的層次 - 意識與潛意識
6/20(日)	第二講	09:00-12:00	啓動療癒的力量：原型與象徵
		13:30-16:30	原型理論 - Self & 個體化歷程
7/18(日)	第三講	09:00-12:00	原型理論 - 人格面具 & 陰影
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
8/15(日)	第四講	09:00-12:00	原型理論 - Anima & Animus
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
10/3(日)	第五講	09:00-12:00	沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
10/31(日)	第六講	09:00-12:00	預見靈魂 - 初始沙盤
		13:30-16:30	個案督導

六、 課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

【初階】即日起開始報名，早鳥期限至 2021/02/19(五)前

【進階】即日起開始報名，早鳥期限至 2021/04/30(五)前

方案 / 場次	**早鳥報名**	團體報名(3 人以上)	一般報名	同時報名 初階+進階
初階	**8400 元**	8900 元	9500 元	**適用早鳥價**
進階	**14000 元**	14500 元	15000 元	
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用**團報價。** 3. **早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。** 4. 研究生優學分期專案 凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費 第 1 期於 4/12(一)前繳清，6/21(一)前繳納第 2 期，8/16(一)前繳納第 3 期，若未在早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用以上專案者請來電確認繳交費用 **(請確認好行程再報名參加，如中途無法繼續課程，不另行退費)**			

七、 報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

http://www.sandplayworld.com.tw/class.php

(二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司　國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

八、 注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。

(二) 為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名。

(三) 繳費後如因故無法參加，請務必於開課前一個禮拜前來信告知，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不收接受退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(五) 相關報名事宜請加入群組，行前通知由群組內公告，課程異動亦以公告為準。

(六) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。

(七) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(八) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(九) 活動結束後，請將名牌交還給會場工作人員。

(十) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個禮拜內寄送電子檔。

(十一) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁